

PARA SPORT CLASSIFICATION

What Para sport could be for you?

PARA SPORT IMPAIRMENT TYPE AND UNDERLYING HEALTH CONDITIONS

PARA SPORT	IMPAIRED MUSCLE POWER e.g. spinal cord injury, spina bifida, brachial plexus injury, muscular dystrophy	IMPAIRED PASSIVE RANGE OF MOVEMENT e.g. ankylosis, joint contractures	LIMB DEFICIENCY e.g. amputee, congenital dysmelia	LEG LENGTH DIFFERENCE e.g. congenital or from trauma	SHORT STATURE e.g. achondroplasia, osteogenesis imperfecta	HYPERTONIA e.g. cerebral palsy, brain injury, multiple sclerosis	ATAXIA e.g. cerebral palsy, brain injury, multiple sclerosis	ATHETOSIS e.g. cerebral palsy, brain injury	VISION IMPAIRMENT e.g. myopia, retinitis pigmentosa	INTELLECTUAL e.g. limitations in cognitive and adaptive behaviour
Para alpine skiing	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y	Y	
Para archery	Y	Y	Y			Y	Y	Y		
Para athletics	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Para badminton	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		
Para biathlon	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y	Y	
Boccia	Y	Y	Y			Y	Y	Y		
Para canoe	Y	Y	Y			Y	Y	Y		
Para cross-country skiing	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y	Y	
Para cycling	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y	Y	
Para dance sport	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y		
Para equestrian	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Football 5-a-side									Y	
Goalball									Y	
Para ice sledge hockey	Y	Y	Y			Y	Y	Y		
Para judo									Y	
Para powerlifting	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		
Para rowing	Y	Y	Y			Y	Y	Y	Y	
Para sailing	Y	Y	Y			Y	Y	Y	Y	
Para snowboard	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y		
Para swimming	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Para table tennis	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y
Para taekwondo	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y
Para triathlon	Y	Y	Y			Y	Y	Y	Y	
Shooting Para sport	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		
Sitting volleyball	Y	Y	Y			Y	Y	Y		
Wheelchair basketball	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y		
Wheelchair curling	Y	Y	Y			Y	Y	Y		
Wheelchair fencing	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y		
Wheelchair rugby	Y	Y	Y			Y	Y	Y		
Wheelchair tennis	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y		

